

## Pressemeldung

---

# Viel Schnee und noch mehr Kampfgeist: 3000 Starter aus 28 Nationen zeigten beim Winter Spartan Race in Zell am See-Kaprun was es heißt, ein richtiger Spartaner zu sein

**Die größte Hindernislaufserie der Welt fand vergangenes Wochenende am 12. und 13. Jänner 2019 zum ersten Mal im deutschsprachigen Raum in Zell am See-Kaprun statt. Zuzana Kocumova (CZE) und Lucas Kempe (GER) siegten sowohl in der Super- als auch in der Sprintdistanz.**

Zell am See-Kaprun, 14. Januar 2019: Arooo! Kaprun wurde vergangenes Wochenende zum Spartan-Hotspot, als über 3000 Wettkämpfer das spartanische Lebensgefühl in die Region Zell am See-Kaprun brachten. Ziel der größten Hindernislaufserie der Welt ist es, 100 Millionen Menschen zu bewegen, die Komfortzone zu verlassen und zu zeigen, was mit Ehrgeiz und Kampfgeist möglich ist.

Fast 2.000 Athleten nahmen am Samstag das Spartan Super Race in Angriff. Bei der Super Distanz hatten die Athleten 13 Kilometer gespickt mit zahlreichen Höhenmetern zurückzulegen. Dem nicht genug galt es auch, 25 Hindernisse schnellstmöglich zu überwinden. Bei den Damen siegte Zuzana Kocumova (CZE) in einer Zeit von 01:40:54 Stunden. Schnellster Herr war Lucas Kempe (GER) mit einer Siegerzeit von 01:27:31 Stunden. Bester Österreicher wurde Michael Sauer auf Rang zwei. Um 14:00 Uhr starteten über 100 Kinder bei den Spartan Kids. Im Vordergrund standen der Spaß an der Bewegung im Schnee und das gemeinsame Überwinden der Hindernisse.

Am Sonntag standen über 1.500 Athleten beim Spartan Sprint Race (5 Kilometer laufen mit 20 Hindernissen) am Start. Ihre Siege vom Vortag konnten Zuzana Kocumova und Lucas Kempe auch über die Sprintdistanz wiederholen.

Wer Gräben, Wasserhindernisse, Wände zum Hochklettern, Balance-Hindernisse, Rechenaufgaben, Speerwerfen oder Hindernisse wie den Twister, wo man sich entlanghanteln muss, nicht bewältigen konnte, musste bei jedem Hindernis 30 Burpees absolvieren (eine Mischung aus Kniebeuge, Liegestütz und Strecksprung mit Händen hinter dem Kopf).

**Renate Ecker, Tourismusdirektorin Zell am See-Kaprun:** „Das erste Winter Spartan Race im gesamten deutschsprachigen Raum hat vergangenes Wochenende bei uns seine erfolgreiche Premiere gefeiert. Mehr als 3.000 Teilnehmer aus 28 Nationen haben bei dem tollen Bewerb tapfer gekämpft. So konnten wir in der Zwischensaison mit nur einer Veranstaltung über 5.000 Nächtigungen generieren.“ Ecker ergänzt: „Wir sind sehr stolz, eine der größten Sportveranstaltungen in ganz Salzburg in Kaprun ausgetragen zu haben. Neben dem IRONMAN im Sommer haben wir nun mit der weltgrößten Hindernislaufserie auch im Winter ein wichtiges Sportereignis mit bekanntem Namen in unserer Region. Und das unterstreicht unseren Stellenwert als prädestinierten Gastgeber für Veranstaltungen dieser Art.“

Auch **Veranstalter Helge Lorenz** zog zufrieden Bilanz: "Wir waren alle angespannt vor dem Wettkampfwochenende, schließlich war es auch für uns die erste Veranstaltung im Winter.

# Pressemeldung

---

Aber das Team vor Ort mit hunderten freiwilligen Helfern hat Zell am See-Kaprun zur Hauptstadt der Spartaner verwandelt. Ein großes Danke an die unermüdblichen Helfer, die den Athleten eines der besten Spartan Races ermöglicht haben. Wir freuen uns schon auf das kommende Jahr, wenn es am 11. und 12. Januar wieder heißt Aroo, Aroo, Aroo!"

Die Anmeldung zum Winter Spartan Zell am See-Kaprun 2020 öffnet am Montag, 14. Januar 2019 um 16:00 Uhr. Die schnellsten Spartaner bei der Anmeldung profitieren von einem besonders günstigen Early Bird Tarif.

Alle Informationen über das Winter Spartan Zell am See-Kaprun gibt es online auf [www.spartanrace.at](http://www.spartanrace.at) und auf <https://www.zellamsee-kaprun.com/de/events/spartan-race>.

## Über Zell am See-Kaprun:

Gletscher, Berge und See – die österreichische Ganzjahres-Destination Zell am See-Kaprun vereint die gesamte Vielfalt der Alpen. In dem einzigartigen Naturparadies am Rande des Nationalparks Hohe Tauern finden Sportler, Aktivurlauber, Familien und Erholungssuchende im Sommer wie im Winter abwechslungsreiche Erlebniswelten. Dazu gehören die Gipfelwelt 3.000 auf dem Kitzsteinhorn, dem einzigen Gletscherskigebiet im Salzburger Land, das Familiengebiet Maiskogel, der Hausberg Schmittenhöhe sowie der trinkwasserklaare Zeller See und die mehrfach ausgezeichnete 36-Loch-Golfanlage. Tradition und Authentizität spiegeln sich in den Veranstaltungen und kulinarischen Spezialitäten der Region wider. Sportereignisse der Extraklasse wie die Ironman 70.3 Weltmeisterschaft 2015 und der Großglockner Ultra-Trail zieht es in die atemberaubende Bergwelt. Die Hotellerie begeistert mit dem Salzburger Hof, dem einzigen Fünf-Sterne-Superior-Hotel in der Region. Entspannung finden Gäste in der 20.000 Quadratmeter großen Wasser- und Wellness-Welt im Tauern Spa sowie in vielen weiteren traditionellen Verwöhnhotels.

Zell am See-Kaprun Tourismus

Johanna Klammer, BA

Tel. +43 6542 - 770

[j.klammer@zellamsee-kaprun.com](mailto:j.klammer@zellamsee-kaprun.com)

[www.facebook.com/zellamseekaprun](https://www.facebook.com/zellamseekaprun)

[www.twitter.com/zellamseekaprun](https://www.twitter.com/zellamseekaprun)

[www.instagram.com/zellamseekaprun](https://www.instagram.com/zellamseekaprun)

## Über Spartan Race:

Spartan Race ist die weltweit größte Hindernislauf- und Ausdauersport-Marke. Spartan Race ist der führende Anbieter der Branche, der globale Ranglisten führt. Mit über 200 Veranstaltungen in über 35 Ländern wird Spartan Race mehr als eine Million Teilnehmer aus der ganzen Welt im Jahr 2018 in "Open heats" für alle Leistungsklassen, sowie Age Groups und Elite Heats begrüßen dürfen. Der Spartan Race Lifestyle wird von einer Community von mehr als fünf Millionen leidenschaftlichen Social-Media-Followern gelebt, die sehr stark an Gesundheits- und Wellnessprodukten, Trainings- und Ernährungsprogrammen interessiert sind. Durch die erfolgreiche NBC TV-Show wurde der Hindernislauf zu einer der am schnellsten wachsenden Sportarten der Welt. Spartan Race Events bieten Rennen in drei Distanzen, 5+ KM / 20+ Hindernisse "Sprint", 13+ KM / 25+ Hindernisse "Super" und 20+ KM / 30+ Hindernisse "Beast". Das große Finale ist die Spartan Race Weltmeisterschaft in Lake Tahoe, Kalifornien und die Spartan Race Trifecta Weltmeisterschaft in Sparta, Griechenland. Weiterführende Informationen finden Sie unter <http://www.spartan.com>